ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

На эти факторы риска мы можем повлиять

Курение

Нездоровое питание

Низкая физическая активность

Повышенный холестерин

РИСК

Сердечно-сосудистых

Онкологических

Бронхолегочных заболеваний

Сахарного диабета

Каждый из перечисленных факторов повышает риск развития заболеваний. Эти факторы взаимосвязаны и усиливают действие друг друга, поэтому врач определит Ваш суммарный сердечно-сосудистый риск

Артериальная гипертония

Стресс, тревога, депрессия

Ожирение

Избыточное потребление алкоголя

Факторы, которые мы не можем изменить

Возраст

Пол

У мужчин инфаркт миокарда и мозговые инсульты развиваются в среднем на 10 лет раньше

Наследственность

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

ФГБУ ГНИЦ Профилактической медицины Минздрава России, Москва