

Приложение 1

Аборт – это искусственное прерывание беременности, проводимое, как правило, на ранних сроках (до 12 недель) и связанное с риском развития послеоперационных осложнений.

Прерывая беременность, женщина рискует своим здоровьем, будущим материнством и своим женским счастьем. Каждая повторная операция многократно увеличивает этот риск!

Не спешите принимать решение, цена которого так велика!

Центр медико-социальной поддержки беременным женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, находится на базе БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР».

Адрес: г. Ижевск, площадь им. 50-летия Октября, 21.

Режим работы: с 8:00 до 17:00 (сб, вс – выходные дни).

Специалисты Центра оказывают помощь беременным женщинам в ситуации репродуктивного выбора, в ситуациях тревоги и стресса, связанных с беременностью, в решении семейных проблем.

Ф. И. О. специалиста	Специальность, должность	Режим работы
Скрябина Елена Сергеевна	Врач акушер-гинеколог, заведующий Центром	8:00 – 16:00
Зубкова Надежда Витальевна	Специалист по социальной работе	8:30 – 17:00
Масленникова Мария Анатольевна	Психолог	8:30 – 17:00
Куликова Татьяна Александровна	Психолог	8:30 – 17:00

Телефон для записи: +7 (3412) 93-03-06.

Телефон Всероссийской горячей линии по вопросам незапланированной беременности 8-800-100-44-55.

Телефон доверия Всероссийской благотворительной кризисной линии для женщин 8-800-100-48-77.

Телефон кризисной линии АНБО «Спаси жизнь» 8-800-100-30-70 (официальный сайт: <https://sos-life.ru/>).



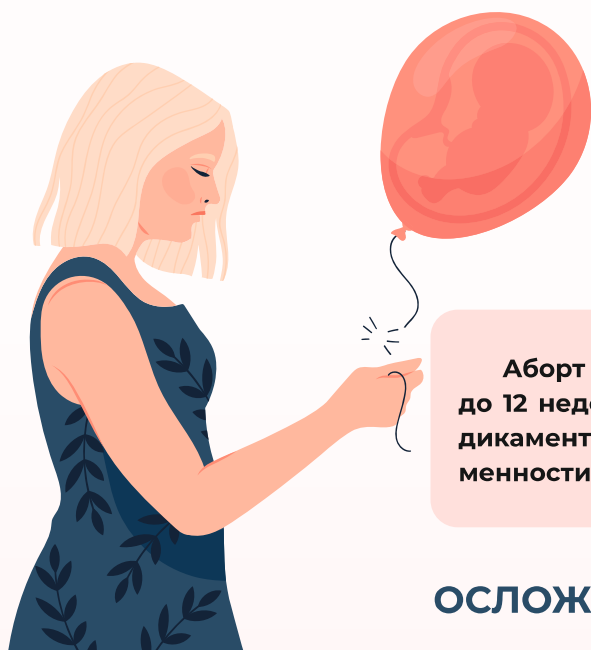
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



АБОРТ

И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

Аборт – искусственное прерывание беременности в сроке до 12 недель, которое осуществляется хирургическим или медикаментозным способом. Искусственное прерывание беременности – это вред для здоровья и риск развития осложнений.

ОСЛОЖНЕНИЯ АБОРТА

РАННИЕ

(в процессе процедуры аборта
и в течение 10 – 30 дней после)

- кровотечения
- разрыв шейки матки, перфорация матки (повреждение стенки матки хирургическими инструментами)
- неполный аборт (неполное удаление плаценты и частей плода из матки)
- острые воспалительные заболевания внутренних половых органов
- осложнения после наркоза

ПОЗДНИЕ

(в течение нескольких лет
после аборта)

- гормональные нарушения
- нарушения менструального цикла
- эндометриоз
- риск невынашивания последующей беременности (замершая беременность, выкидыш)
- внематочная беременность
- бесплодие
- риск развития онкологических заболеваний

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА (постабортный синдром)

Постабортный синдром – сочетание психологических и психических нарушений, которые проявляются вследствие аборта и могут сохраняться продолжительное время.



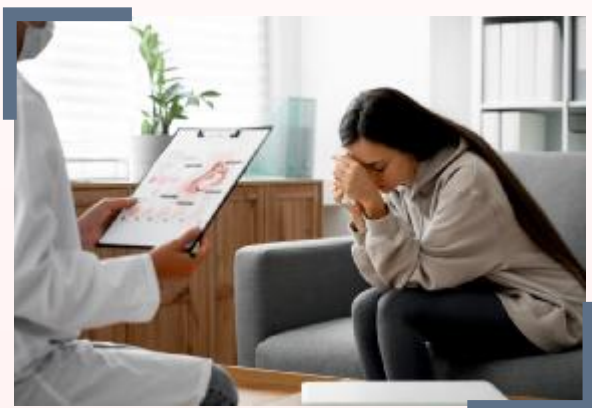
ПОСТАБОРТНЫЙ СИНДРОМ

- чувство вины, пустоты и утраты
- агрессия или тревога
- мысленное возвращение к ситуации аборта
- депрессивное настроение
- эмоциональная отгороженность (закрытость)
- потеря аппетита, бессонница
- саморазрушающее поведение (употребление алкоголя, лекарственных препаратов и т. п.)
- ухудшение взаимоотношений с родными и близкими



Прежде, чем сделать аборт, ответьте на вопросы:

- 1 Вы уверены, что избавитесь от трудностей?
- 2 Что Вас может остановить в желании прервать беременность?
- 3 Как бы Вы назвали ребенка, если бы родилась девочка/мальчик?



В ситуации репродуктивного выбора важно обратиться за консультацией к врачу акушеру-гинекологу, психологу, специалисту по социальной работе.

Запись на бесплатную психологическую консультацию по телефону

8 (3412) 93-03-06

в будни с 8.30 до 17.00

БУЗ «РЦОЗ МП МЗ УР» по адресу:
г. Ижевск, пл. имени 50-летия Октября, 21

Телефон кризисной линии АНБО «Спаси жизнь»

8-800-100-30-70

круглосуточно, ежедневно (сайт: sos-life.ru)

