

**Внимание!!!**

**С 1 марта 2022 года**

**ВОЗОБНОВЛЯЕТСЯ диспансеризация,  
профилактические медицинские осмотры  
и углублённая диспансеризация граждан,  
перенесших новую коронавирусную инфекцию**

**Правила прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации в условиях новой коронавирусной инфекции**

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию могут пройти потенциально здоровые люди, возможно имеющие какие-либо факторы риска.

Обязательными условиями при проведении профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, в том числе углубленной являются:

1) Предварительная запись: на приём для прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров можно записаться через ИГИС, Региональный и единый портал государственных услуг, по телефону колл-центра 2-44-27или регистратуры поликлиники 2-48-79. Обратите внимание!!! Запись на прием помогает предупредить возникновение очередей, предусмотреть соблюдение социальной дистанции и минимизировать риски инфицирования. Прием без записи в порядке очереди.

2) Соблюдение пациентами противоэпидемических мероприятий: при посещении медицинской организации соблюдение масочного режима обязательно до полного снятия ограничений. Напоминаем, что на фоне угрозы распространения новой коронавирусной инфекции наиболее эффективными мерами являются ношение гигиенических масок и одноразовых перчаток, соблюдение дистанции между людьми не менее 1,5 метров. На входе в медицинские организации установлены дозаторы с антисептиком, нанесена сигнальная разметка для соблюдения социальной дистанции, у посетителей измеряется температура бесконтактным способом. В случае, если температура тела повышена, помощь оказывается по стандартам обследования пациентов с подозрением на новую коронавирусную инфекцию. В случае наличия признаков ОРВИ просим не посещать медицинскую организацию для прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

**Берегите свое здоровье и следуйте рекомендациям специалистов!**

Ежегодное прохождение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации при отсутствии симптомов заболевания – это правильное поведение человека, который заботится о своем здоровье.

Здоровье людей на 50 % зависит от их образа жизни. К сожалению, в современных условиях он складывается не самым благоприятным образом. В результате у человека формируется множество факторов риска для возникновения заболеваний. К таким факторам относятся: нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточный вес, высокий уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, распитие алкогольных напитков, потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача. Именно эти факторы являются основой развития хронических неинфекционных заболеваний: сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных, сахарного диабета. Именно эти заболевания являются основной причиной инвалидности и смертности населения Российской Федерации. **Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний на ранней стадии – основная цель диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.**

\*Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры взрослого населения проводятся в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021 г. № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

### **Профилактические медицинские осмотры (ПМО)**

Проводятся в целях раннего и своевременного выявления факторов риска развития заболеваний, самих заболеваний, состояний, немедицинского потребления наркотических и психотропных средств. По результатам исследования определяется группа здоровья, а также вырабатываются рекомендации индивидуально для каждого пациента.

**Проводится ежегодно для лиц старше 18 лет.**

[Мероприятия, проводимые в рамках ПМО](#)

[Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача](#)

### **Диспансеризация**

Представляет собой систему мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни. Оно включает в себя ПМО и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Проводится:**

**- 1 раз в 3 года для лиц от 18 до 39 лет  
- с 40 лет ежегодно.**

[Мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации \(1 и 2 этап\)](#)

[Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача](#)

[Анкета для граждан в возрасте 65 лет и старше на выявление хронических инфекционных заболеваний, факторов риска, старческой астении](#)

### **Углубленная диспансеризация**

С 1 июля 2021 года граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, через 60 дней после выздоровления могут пройти углубленную диспансеризацию. Углублённая диспансеризация направлена на раннее выявление осложнений после перенесенной инфекции.

[Мероприятия, проводимые в рамках углубленной диспансеризации \(1 и 2 этап\)](#)

[Анкета по выявлению постковидного COVID-19 синдрома \(последствий перенесенной новой коронавирусной инфекции\)](#)

[Памятка для населения по углубленной диспансеризации \(.pdf\)](#)

**Это важно знать!**

#### **Обязательно ли проходить диспансеризацию?**

Проходить диспансеризацию или нет – дело добровольное, но отказываться от нее не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

#### **Что с собой взять?**

- паспорт;
- медицинский полис.

#### **Куда обратиться?**

В поликлинику по месту обслуживания.

#### **Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**

Работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", ст. 185.1 ТК РФ «Гарантии работникам при прохождении диспансеризации»:

Все работники для прохождения диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, достигшие возраста сорока лет, для прохождения диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (часть вторая введена Федеральным законом от 31.07.2020 № 261-ФЗ).

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу

лет, для прохождения диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

#### **Года рождения граждан подлежащих диспансеризации в 2022 году**

2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983,

1982 – 1922 гг. (ежегодное прохождение диспансеризации)

#### **Нормативные документы**

[Приказ МЗ РФ от 1 июля 2021 года № 698н "Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке"](#).

[Постановление Правительства Удмуртской Республики от 21.01.2022 г. № 7 "О Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на территории Удмуртской Республики на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов"](#).

[ФЗ РФ "О внесении изменений в статью 185 Трудового кодекса Российской Федерации от 21 июля 2020 года"](#).