



С 1 по 30 июня в Удмуртской Республике пройдёт комплекс мероприятий в рамках межведомственного антинаркотического месячника «Удмуртия за здоровое будущее».

Наркоситуация в стране по-прежнему характеризуется как сложная. Общее количество зарегистрированных наркопотребителей не меняется на протяжении последних пяти лет. За этот период увеличилось количество несовершеннолетних потребителей наркотиков на 60 процентов.

Комплексный подход даёт свои положительные результаты. Вместе с тем, негативные тенденции приобщения подрастающего поколения к психоактивным веществам сохраняются.

Антинаркотическая деятельность всех министерств и ведомств республики осуществляется в рамках Плана совместных мероприятий по профилактике наркотизма, реабилитации и ресоциализации наркопотребителей в Удмуртской Республике. Реализуются проекты: родительского всеобуча «Школа компетенции», для детей «группы риска» - «Реалии Закона», «Спорт против наркотиков», «Удмуртия за здоровый образ жизни!», «Само100ятельные дети. Перезагрузка» и другие.

## НАРКОМАНИЯ

происходит от греческих слов

narke – «оцепенение», и mania – «бешенство, безумие»



Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. С одной стороны, те молодые люди, которые начинают в школьные годы употреблять крепкие алкогольные напитки потом быстро переходят на наркотики. С другой стороны, отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать алкоголем.

### **три разновидности последствий наркомании:**

#### **- биологические**

прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала личности, угасание влечений, биологических потребностей (еда, сон и др.), снижение сопротивляемости, прогрессирующее истощение организма.



#### **-социально-психологические**

нравственно-этическая деградация личности, сначала снижается, а затем постепенно утрачивается ценность всех других интересов и потребностей, кроме употребления наркотиков.

#### **- криминальные**

наркоман, чтобы удовлетворить свое влечение, вынужден сначала пропускать, а затем совсем оставить учебу или работу, вынужден искать противозаконные пути их приобретения, чаще всего путем краж, ограблений и т.д. При отсутствии денег наркоман не останавливается ни перед какими средствами для достижения цели, в том числе и убийством. Наркомания связана и с самоубийством, где основная причина - неудовлетворенность жизнью.

#### **\*Преследуется ли употребление наркотиков законом?**

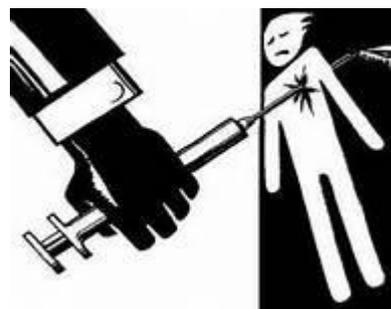


#### **\* Могут ли за использование наркотиков посадить в тюрьму?**

статья 40 закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Так, гласит «В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача».

В уголовном и административном кодексах РФ есть целый ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.

Следует понимать, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей.



### СПИД и наркомания неотделимы друг от друга

Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа.

Ежедневно во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков.

### А ТЫ СОГЛАСЕН?

Наркомания - это преступление.

Наркомания - это болезнь.

Наркомания неизлечима.

Наркоманы - это зомби.



Наркоман может умереть от передозировки наркотика.

Наркоман может умереть от СПИДа.

Наркомания - это болезнь, которая излечима.

У наркомана нет друзей.

## **Модно быть здоровым и успешным!**

**Как быть здоровым и успешным?**



Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.

Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.

Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.

Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).

Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.

Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.



**Не разрушай своё здоровье и жизнь!**

Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.

Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.

Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.

Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.

Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.

Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).