

Памятка для родителей по профилактике синдрома внезапной смерти у детей.

1. Не укладывайте детей до 1-го года жизни спать на живот, ребенок должен спать на спине.
2. В детской кроватке должен быть жесткий матрас, не должно быть подушки, лишних пеленок, одеял.
3. Убрать игрушки из кроватки.
4. Температура воздуха, где находится ребенок, должна быть 22-24 градуса, во время сна и бодрствования ребенок должен быть тепло одет.
5. Во время сна ребенок должен быть укрыт легким одеялом.
6. Запрещается тугое пеленание.
7. В присутствии грудного ребенка (в комнате, на балконе, на улице) нельзя курить. Мать и отец не должны источать запах табака, алкоголя, парфюмерии. Мать не должна курить во время беременности и во время кормления грудью, а также употреблять спиртные напитки (даже слабоалкогольных - пиво, тоник и.т.д) это может привести к смерти ребенка.
8. Необходимо избегать воздействие на ребенка резких запахов, звуков, прежде всего во время сна.
9. Исключить сон ребенка с родителями (может быть сдавление ребенка взрослым, сдавление бельем или прижатие к стенке)
10. Не пускать в комнату домашних животных, где находится грудной ребенок.
11. Не оставлять ребенка без присмотра во время кормления из бутылочки (т.к ребенок может подавиться) , во время купания, во время сна, во время бодрствования.
12. Не допускать контакта с больными простудными заболеваниями(в том числе с членами семьи) насморк, кашель, боль в горле, кишечными инфекциями, с людьми у которых какая-либо сыпь. Обязательное измерение температуры во время дня.
13. При любых признаках какого-либо заболевания у ребенка обращаться к педиатру, т.к любое заболевание может быть пусковым фактором синдрома внезапной смерти.
14. Родителям выполнять назначения врача (рекомендации мед.сестры) при направлении на госпитализацию мнение врача не оспаривать.